

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA  
6/27/2024**

PARA: Medios de comunicación del Condado de Grant y Comunidad de Atención Médica del Condado de Grant.

**PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNÍQUESE  
CON**

Lexi Smith  
Oficial de Información Pública  
(509) 770-4194  
Lsmith@granthealth.org

---

**Preocupaciones de Enfermedades de Salud Pública en el  
Condado de Grant**  
***Varicela · Tos Ferina***

---

**Varicela: Aumento de Casos en el Condado de Grant; Se  
Investiga Brote en Warden**

Condado de Grant, WA - El personal del Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) ha estado respondiendo a un aumento en los casos de varicela en el Condado de Grant en los últimos meses. GCHD ha investigado los reportes de varicela en múltiples partes del condado y actualmente está manejando un brote de varicela que ocurre en una guardería en Warden. Este brote está afectando a varios niños que aún no eran elegibles para la vacuna contra la varicela.

**El GCHD urge a todos los residentes elegibles a ponerse al día con la vacuna contra la varicela si aún no la han tenido.** Al vacunarse, usted ayuda a proteger a los grupos más vulnerables que no pueden recibir esta protección. Por lo general, se necesitan 2 dosis de la vacuna contra la varicela para obtener una protección completa. Los niños reciben la primera dosis al año y la segunda a los 4 años.

"La vacuna contra la varicela es extremadamente eficaz para prevenir la enfermedad. Le animamos a revisar los registros de inmunización de su familia y programar una cita para cualquier persona que no esté al día con su vacuna contra la varicela". Theresa Adkinson, Administradora del Distrito de Salud del Condado de Grant.

**Acerca de la Varicela** - La varicela es una enfermedad muy contagiosa que puede tener complicaciones graves, incluso la muerte. El virus se propaga principalmente a través del contacto cercano con alguien que tiene varicela.

**Síntomas de la Varicela** – La varicela suele causar los siguientes síntomas:

- Una erupción de ampollas que causa picor
- Fiebre
- Dolor de Cabeza
- Sentirse Cansado

Después de la exposición a la varicela, los síntomas pueden tardar entre 10 y 21 días en aparecer. La varicela es contagiosa durante dos días antes de que aparezca la erupción.

**Prevenga el Contagio** - Si tiene varicela, no debe volver a ningún lugar público hasta que:

- La fiebre haya desaparecido Y

Se hayan formado costras en todas las ampollas (normalmente 7 días).

**Grupos de alto Riesgo** – Los siguientes grupos corren el riesgo de contraer enfermedades graves o potencialmente mortales a causa de la varicela y no son elegibles para la vacuna.

- Personas con sistemas inmunitarios debilitados
  - Recién nacidos
- Personas Embarazadas

**Vacuna contra la Varicela** – Antes de que existiera la vacuna, la varicela enfermaba a más de 4 millones de personas al año. Esta vacuna ha reducido los casos de la enfermedad en más de un 97%.

Aunque algunas personas vacunadas pueden seguir contrayendo la varicela, los síntomas suelen ser más leves, con menos ampollas y poca o ninguna fiebre. Si tiene alguna duda sobre la vacuna de la varicela, consulte a su proveedor de atención médica.

**Vacunarse puede prevenir la varicela si se administra en los 5 días siguientes a la exposición.**

**Exclusión de la Escuela** - Si hay un aumento de casos en una escuela, es probable que los que no tengan pruebas de inmunidad sean excluidos de la escuela y otros lugares públicos durante 21 días o más. Por favor, compruebe que todos los niños de su familia están al día con las vacunas antes de que empiecen las clases en otoño.

### Child Care Vaccines Required Chart for Parents



Instructions: To see which vaccines are required for child care, find your child's age on the left column and look at that row going across the chart to find the vaccines and doses needed. Children must meet minimum vaccine series time intervals and ages for the requirements. Please talk to your health care provider or child care provider if you have questions.

	Hepatitis B	DTaP (Diphtheria, Tetanus, Pertussis)	Hib (Haemophilus influenzae type B)	Polio	PCV (Pneumococcal Conjugate)	MMR (Measles, Mumps Rubella)	Varicella (Chickenpox)
By 3 Months	2 doses	1 dose	1 dose	1 dose	1 dose	Not routinely given before 12 months of age	Not routinely given before 12 months of age
By 5 Months	2 doses	2 doses	2 doses	2 doses	2 doses		
By 7 Months	2 doses	3 doses	2 or 3 doses**	2 doses	3 doses		
By 16 Months	2 doses	3 doses	3 or 4 doses**	2 doses	4 doses**	1 dose	1 dose
By 19 Months	3 doses	4 doses	3 or 4 doses**	3 doses	4 doses**	1 dose	1 dose
By 7 years or preschool/ school entry at ≥ 4 years*	3 doses	5 doses**	Not routinely given to children age 5 years and older	4 doses**	Not routinely given to children age 5 years and older	2 doses	2 doses

### Pruebas de Inmunidad -

- Documentación de la vacunación contra la varicela adecuada a la edad:
  - Edad 12 meses - <4 años: 1 dosis (serán necesarias 2 dosis durante un brote)
  - A partir de 4 años, en edad escolar, adolescentes y adultos: 2 dosis
- Análisis de sangre de laboratorio con evidencia de inmunidad (o enfermedad previa)
- Nacimiento en Estados Unidos antes de 1980 (No se aplica durante la mayoría de los brotes, en personal de atención médica, en

embarazadas y en personas inmunodeprimidas).

- Diagnóstico o verificación de antecedentes de varicela o herpes zóster por un profesional de atención médica

#### Recursos –

- [Programa de Vacunación Infantil](#)
  - El Programa de Vacunación Infantil del Estado de Washington proporciona vacunas a los menores de 18 años sin coste alguno. La vacuna contra la varicela está incluida en este programa.
- [Requisitos de la Inmunización Escolar](#)

---

---

## Tos Ferina: Casos Confirmados Identificados en el Condado de Grant

CONDADO DE GRANT, WA - Personal del Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) están respondiendo a la tos ferina (pertussis) en tres residentes del Condado de Grant. La enfermedad ha sido confirmada por una prueba de laboratorio en dos personas y se sospecha en uno. Los tres están vinculados y se produjeron en el área de Moses Lake. Se han tomado medidas inmediatas para notificar a otras personas que puedan haber estado en contacto con estos individuos. Este descubrimiento es una indicación de que la tos ferina está actualmente presente en las comunidades del condado de Grant y debe tenerse en cuenta en cualquier persona con tos inexplicable.

La vacuna contra la tos ferina es la mejor protección que tenemos contra la infección. GCHD le urge que se vacune contra la tos ferina si no está al día. GCHD pide que los proveedores de atención médica consideren la tos ferina en cualquier paciente que muestre síntomas y notifiquen inmediatamente a GCHD de la sospecha de infección. Comuníquese con GCHD - (509) 766-7960.

**Acerca de la Tos Ferina** – La tos ferina es una infección grave y muy contagiosa. Se propaga principalmente al toser o estornudar.

**Síntomas de la Tos Ferina** – Los síntomas de la tos ferina suelen desarrollarse en un plazo de 5 a 10 días, pero pueden presentarse hasta 3 semanas después de la exposición.

**Los primeros síntomas** pueden durar de 1 a 2 semanas y suelen incluir:

- Secreción nasal
- Fiebre leve
- Tos leve y ocasional
- Apnea – una pausa en la respiración (en bebés)

**Síntomas tardíos** - Los síntomas más tradicionales de la tos ferina pueden aparecer después de 1 ó 2 semanas de la infección. Entre ellos se incluyen:

- Ataques de muchas toses rápidas seguidas de un " chillido " agudo
- Vómitos durante o después de los ataques de tos
- Agotamiento tras los ataques de tos

**La mejor manera de saber si tiene tos ferina es consultar a su proveedor de atención médica.**

**Vacuna contra la Tos Ferina** - Hay dos vacunas que protegen contra la tos ferina:

---

- La DTPa es para bebés y niños menores de siete años.
- La Tdap es para niños mayores de siete años, adolescentes y adultos (incluidas las embarazadas).
  - **Las personas embarazadas necesitan la Tdap con cada embarazo.**
  - Si se vacunó cuando era adolescente (a partir de los 11 años), no necesita una dosis adicional como adulto a menos que esté embarazada.

**Grupos de Alto Riesgo** - La vacuna contra la tos ferina le protege a usted y a las personas más vulnerables a padecer una enfermedad grave. Los grupos de mayor riesgo de tos ferina son:

- Bebés menores de un año
- Embarazadas (especialmente en el tercer trimestre)
- Personas con enfermedades respiratorias crónicas

**Tratamiento** - La Tos Ferina puede tratarse con antibióticos. Es importante iniciar el tratamiento lo antes posible para evitar contagiar la enfermedad a otras personas. El tratamiento precoz también puede hacer que los síntomas acaben antes y sean menos graves.

Si le recetan antibióticos para la tos ferina, debe terminar toda la receta según las indicaciones de su proveedor de atención médica. Los antibióticos no están recomendados para el público en general.

#### **Recursos:**

[Information for Pregnant People | Washington State Department of Health](#)

[Information for Parents About Whooping Cough \(pertussis\) | Washington State Department of Health](#)  
[Pertussis Fact Sheet \(wa.gov\)](#)

#### **Recursos para Proveedores de Atención Médica:**

[Washington State Department of Health report guidelines](#) | WA- DOH

[Vaccination Information for Healthcare Professionals](#) | CDC

[Specimen collection and Submission Instructions](#) | WA- DOH

[Best Practices for Healthcare Professionals on the Use of Polymerase Chain Reaction \(PCR\) for Diagnosing Pertussis](#) | CDC

[Pertussis: Key Messages for Healthcare Providers in Washington](#)

2024 Alertas para Proveedores sobre la Tos Ferina de GCHD:

- [Pertussis\\_ProviderAlert\\_2\\_21\\_24.pdf \(granthealth.org\)](#)
  - [DOH\\_Pertussis\\_Provider\\_5\\_15\\_24.pdf \(granthealth.org\)](#)
- 
-