

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
3/6/2024**PARA: Medios de Comunicación y Atención
Médica del Condado de Grant**FOR INFORMATION CONTACT**Lexi Smith
Coordinadora de Comunicación
(509) 770-4194
lsmith@granthealth.orgAmber McCoy
Gerente de la División de Investigación y Apoyo
509-766-7960 Ext 14
amccoy@granthealth.org**CDC: Recomendaciones Actualizadas sobre Enfermedades
Respiratorias para el Público en General**

El CDC publica directrices simplificadas de aislamiento para enfermedades respiratorias comunes, incluida la COVID-19. El Departamento de Salud del Estado de Washington está revisando las directrices actualizadas.

CONDADO DE GRANT, WA - Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) publicaron una [guía actualizada](#) para el público en general que combina y simplifica las mejores prácticas para prevenir las enfermedades respiratorias comunes. Las nuevas recomendaciones sustituyen a las anteriores orientaciones sobre enfermedades específicas, como los requisitos de aislamiento relacionados exclusivamente con el COVID-19. **El Departamento de Salud del Estado de Washington está revisando la guía actualizada y aún no ha aprobado los cambios.** El Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) esperará para adoptar estos cambios hasta que se haya anunciado la aprobación de las directrices por parte del DOH.

Esta nueva guía **NO** se aplica a los centros médicos. Las personas que se hospedan o trabajan en un centro de atención médica deben seguir las pautas de COVID-19 Prevención de infecciones en centros de atención médica del DOH de WA y cualquier otra pauta específica de su organización y centro de atención médica. El CDC continúa ofreciendo una guía separada y específica para los centros de atención médica ([COVID-19](#), gripe, and [prevención y control de infecciones en general](#)).

Las nuevas guías del CDC ofrecen un resumen de las "estrategias básicas" y las "estrategias adicionales" que se ha demostrado que ayudan a proteger contra los virus respiratorios comunes.

Nuevas Pautas de Aislamiento para el Público en General – El CDC recomienda ahora las siguientes pautas de aislamiento para las enfermedades respiratorias, incluyendo COVID-19:

Puede volver a sus actividades normales cuando, durante al menos 24 horas, se cumplan las dos condiciones siguientes:

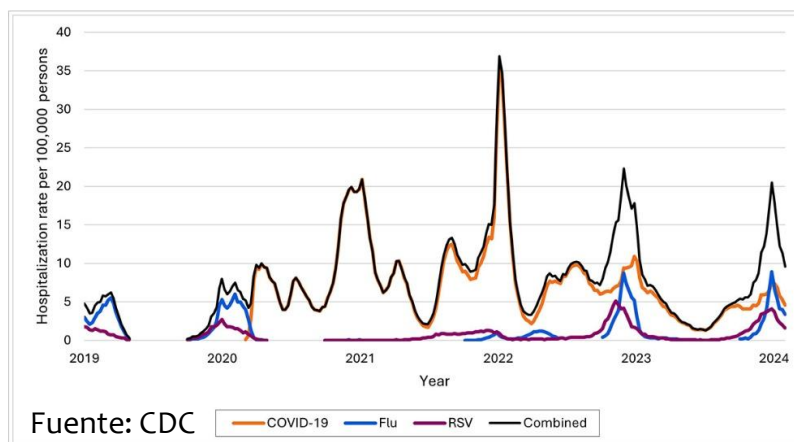
- Sus síntomas están mejorando en general,
- No ha tenido fiebre (y no está utilizando medicación antifebril).

Cuando vuelva a sus actividades normales, tome precauciones adicionales durante los 5 días siguientes, como mejorar la ventilación, una higiene adecuada, como lavarse las manos y cubrirse la boca al toser o estornudar, llevar mascarillas protectoras, distanciarse físicamente y/o realizar pruebas cuando vaya a estar cerca de otras personas en lugares cerrados.

Las personas con una infección reciente por COVID que no requieran atención médica deben evitar las zonas y lugares donde haya personas vulnerables (asilos, hospitales, clínicas, residencias de ancianos, familiares mayores, mujeres embarazadas o personas con sistemas inmunitarios anormales), normalmente durante unos 10 días después del diagnóstico.

Si tiene fiebre o empieza a sentirse peor después de retomar sus actividades normales, vuelva a quedarse en casa y alejado de los demás hasta que, durante al menos 24 horas, se cumplan las dos condiciones: sus síntomas mejoren en general y no haya tenido fiebre (y no esté tomando medicamentos antifebriles). A continuación, tome precauciones adicionales durante los 5 días siguientes. **Estos cambios no se aplican a los centros médicos.**

COVID-19 hospitalizations have been declining year-over-year since 2022, with winter peaks more closely resembling those of influenza



[Antecedentes de la Guía Actualizada del CDC sobre los Virus Respiratorios](#)

– El CDC resumió las razones de estos cambios en un comunicado del 1 de marzo de 2024. "El COVID-19 sigue siendo una importante amenaza para la salud pública, pero ya no es la emergencia que era antes, y sus impactos en la salud se parecen cada

vez más a los de otras enfermedades víricas respiratorias, como la gripe y el VRS". (CDC, marzo de

2024). El CDC también afirma que " Las admisiones hospitalarias semanales por COVID-19 han disminuido en más del 75% y las muertes en más del 90% en comparación con enero de 2022, el pico de la ola inicial de Ómicron".

Actualización de la vacuna COVID-19 – Es importante que sigamos utilizando las herramientas que tenemos para ayudar a mantener a todos a salvo. Todas las personas mayores de 5 años deben recibir **1 dosis de la vacuna COVID-19 actualizada** para protegerse contra la enfermedad grave por COVID-19. **Ahora se recomienda una dosis [adicional de la vacuna COVID-19](#) para los adultos de 65 años o mayores al menos 4 meses después de su última dosis.**

La vacuna COVID-19 reduce el riesgo de enfermedad grave y hospitalización en aproximadamente un 50% en comparación con las personas que no están al día en la vacunación. GCHD recomienda que aquellos que son elegibles se mantengan al día con su vacuna COVID-19 recibiendo una dosis adicional. [Haga clic aquí para encontrar la vacuna COVID-19 más cercana.](#)

###
