

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
3/19/2024**PARA: Medios de Comunicación y Atención
Médica del Condado de Grant**FOR INFORMATION CONTACT**Lexi Smith
Coordinadora de Comunicación
(509) 770-4194
lsmith@granthealth.orgAmber McCoy
Gerente de la División de Investigación y Apoyo
509-766-7960 Ext 14
amccoy@granthealth.org

El Departamento de Salud del Estado de Washington Publica Directrices Actualizadas para COVID-19 y Otras Enfermedades Respiratorias.

Condado de Grant, WA – En conformidad con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) [directrices](#) publicadas a principios de este mes, el **Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH)** ha publicado el aislamiento de enfermedades respiratorias y las **directrices de prevención para el público en general**. El Oficial de Salud del Condado de Grant, el Dr. Alexander Brzezny, ha respaldado estas directrices y anima a los residentes del Condado de Grant a seguir **todas** las intervenciones recomendadas.

Resumen de la Directriz del DOH - "Mientras que gran parte de la nueva directriz del DOH es similar a las recientes actualizaciones anunciadas por el CDC, la nueva directriz del DOH ofrece recomendaciones adicionales sobre cómo prevenir la propagación de enfermedades respiratorias después de que alguien se infecte, así como la forma de proteger a las personas con sistemas inmunológicos debilitados y otras personas con mayor riesgo de enfermedad grave". (DOH, 2024)

Las directrices actualizadas del DOH tienen en cuenta las mejores prácticas para:

- Pruebas y tratamiento
- Qué hacer en caso de exposición a un virus respiratorio
- Guía de aislamiento para albergues de personas sin hogar y correccionales.

- Las nuevas directrices del DOH también simplifican las directrices de aislamiento del COVID-19, que incluyen permanecer en casa y alejado de otras personas hasta que se hayan cumplido los dos requisitos siguientes durante al menos 24 horas:
- Sus síntomas están mejorando en general, y
- No ha tenido fiebre (y no está tomando medicamentos antifebriles).

Cuando vuelva a sus actividades normales, póngase una mascarilla protectora y tome precauciones adicionales durante los 5 días siguientes, como tomar medidas para mejorar el flujo de aire, practicar una buena higiene de las manos, limpiar con regularidad, distanciarse físicamente y hacerse pruebas cuando vaya a estar cerca de otras personas en espacios interiores.

Maneras adicionales para proteger a las personas de alto riesgo de COVID-19 - Si usted está enfermo, las directrices del DOH recomienda mantenerse alejado de las personas de alto riesgo de COVID-19 hasta:

- Han transcurrido 10 días desde el inicio de los síntomas,
- Han pasado 10 días desde que dio positivo (si nunca desarrolló síntomas), o
- Ha dado negativo en una prueba de antígenos de COVID-19 (por ejemplo, una prueba casera).

Si tiene que estar cerca de una persona con alto riesgo de enfermarse gravemente durante esta época, la medida de protección más eficaz que puede tomar es llevar una mascarilla protectora cuando esté cerca de ellos.

Manténgase al día con las vacunas contra el COVID-19 - Para las personas de 65 años o mayores, ahora se recomienda una dosis adicional de la vacuna COVID-19 para una mayor protección. Si es elegible, utilice <https://www.vaccines.gov/find-vaccines/> para programar su vacuna COVID-19 actualizada al menos 4 meses después de su última dosis.

Centros médicos - Esta nueva directriz NO se aplica a los centros médicos. Las personas que se hospedan o trabajan en un centro de atención médica deben seguir las directrices de COVID-19 Prevención de Infecciones en Centros de Atención Médica del Departamento de Salud de Washington y cualquier otra directriz específica para su organización y centro de atención médica. El CDC continúa ofreciendo directrices separadas y específicas para los centros de atención médica ([COVID-19](#), [gripe](#), y [prevención y control de infecciones en general](#)).

Las directrices completas del DOH pueden [encontrarse aquí](#).

###

