

**PARA PUBLICACION INMEDIATA
2/9/2024**PARA: Medios de Comunicación del
Condado de Grant**PARA MAS INFORMACION CONTACTSE CON**Lexi Smith
Coordinadora de Comunicación
509-766-7960 EXT. 31
lsmith@granthealth.org**Actualización de la temporada de virus respiratorios 2023-2024**
Actualización comunitaria sobre tendencias, brotes e investigaciones.

CONDADO DE GRANT, WA – El Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) continúa monitoreando las tendencias de la temporada de virus respiratorios 2023-2024.

Hasta la fecha, GCHD ha investigado dos muertes confirmadas asociadas a la influenza y tres muertes confirmadas asociadas al COVID-19 en lo que va de la temporada. A finales de enero, el condado de Grant experimentó un aumento en hospitalizaciones relacionadas con el COVID-19. Entre el 21 y el 27 de enero, COVID-19 representó el 4.7% de las hospitalizaciones en el condado de Grant. Además, GCHD ha investigado varios brotes de COVID-19 e influenza y continúa monitoreando la actividad de enfermedades respiratorias dentro de las instalaciones de atención médica y establecimientos de cuidado a largo plazo.

A medida que la temporada de virus respiratorios continúa, GCHD recomienda a todos que sigan tomando las siguientes precauciones para reducir la posibilidad de enfermarse y enfermar a otros:

- Evite visitar centros de atención médica, especialmente centros de atención a largo plazo (LTC) o personas vulnerables si tiene algún síntoma respiratorio. GCHD recomienda encarecidamente que cualquier persona que visite una instalación de LTC use la máscara más protectora que también se ajuste bien. Los residentes de LTC y hospitales se encuentran entre las poblaciones más vulnerables a los virus respiratorios.
- Use mascarilla cuando visite a los proveedores de atención médica. Las mascarillas también deben usarse en las áreas de pacientes para ayudar a protegerse mutuamente.



- Si se sabe que ha estado expuesto a alguien con COVID o gripe, póngase una mascarilla y vigile los síntomas. Si no se encuentra bien, quédese en casa y hágase la prueba lo antes posible.
 - Siga utilizando una mascarilla en presencia de otras personas hasta que sus síntomas hayan mejorado significativamente o hayan desaparecido por completo.
 - Consulte este sitio web para obtener información sobre el aislamiento: [Isolation and Quarantine for COVID-19 | Washington State Department of Health](#)
- No es demasiado tarde para vacunarse contra el COVID, la gripe y/o el VRS si cumple los requisitos y aún no lo ha hecho. Las vacunas son seguras y reducen las cifras de enfermedades y complicaciones causadas por los virus más preocupantes.
 - Encuentre un centro de vacunación cercano: [Vaccines.gov - Search for flu vaccine locations](#)

Prueba de COVID Positiva – Prueba COVID positiva - Si ha dado positivo en la prueba COVID-19 y tiene síntomas, aíslese durante al menos 5 días desde que los síntomas aparecieron por primera vez. Puede dejar el aislamiento después de 5 días completos si:

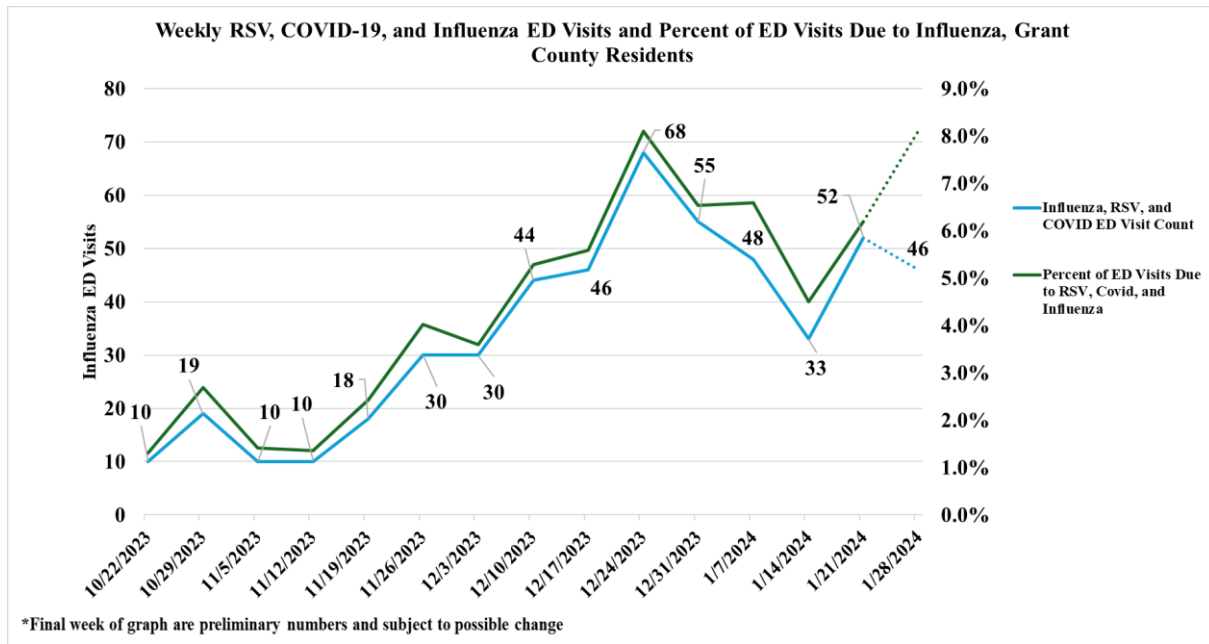
- Sus síntomas están mejorando, y
- No ha tenido fiebre durante 24 horas sin utilizar un medicamento para bajar la fiebre.

Debe seguir utilizando la mascarilla más protectora que pueda, que se ajuste bien y que vaya a utilizar de forma constante. Cuando esté con otras personas en casa y en público durante 5 días adicionales (del día 6 al día 10) después de finalizar su periodo de aislamiento de 5 días.

Vigilancia del Virus Respiratorio en el Condado de Grant – El condado de Grant registró un aumento de virus respiratorios desde mediados hasta fines de diciembre. Los casos continúan fluctuando, sin alcanzar aún una estabilidad para la temporada de virus respiratorios 2023-2024. Mientras que las tendencias de influenza y RSV han continuado disminuyendo más rápidamente durante enero, la actividad de COVID-19 se ha mantenido relativamente más alta, disminuyendo sólo un poco. La influenza A sigue siendo hasta el momento la tensión de influenza dominante en el condado de Grant. Sin embargo, recientemente hemos experimentado un aumento en los casos de

influenza B. La tensión JN.5 de la familia COVID-19 Omicron es ahora responsable de la gran mayoría de los casos de COVID-19 en los EE.UU. y probablemente en nuestra área.

El siguiente gráfico muestra una representación del total combinado de casos semanales de residentes del condado de Grant de VSR, Covid-19 e influenza que han dado positivo en el Departamento de Emergencias dentro de la región. No todos los casos son reportados. La semana más reciente es una línea punteada debido a datos incompletos y pendientes, y debe interpretarse con cautela. Ver las limitaciones de los datos en el párrafo siguiente.



Los datos presentados en estos gráficos proceden del programa Rapid Health Information Network (RHINO), que recopila, mantiene y difunde datos de vigilancia sindrómica para Washington. RHINO es la principal fuente de datos de los pacientes no hospitalizados y una de las dos fuentes de datos de los servicios de emergencia. La vigilancia sindrómica del RHINO funciona como un sistema en tiempo casi real que abarca todos los riesgos y es crucial para supervisar y evaluar diversos problemas de salud pública, incluidas las enfermedades transmisibles. Es importante señalar que estos datos deben utilizarse como un componente de la vigilancia de enfermedades específicas y no como la única fuente de información; las limitaciones de esta fuente de datos incluyen la falta de actualizaciones completas de los datos en las últimas dos semanas y la inclusión de sólo aquellas personas que buscaron asistencia médica, por lo que es una fuente de datos incompleta para todos los afectados por el malestar o la enfermedad en cuestión en nuestra comunidad.

Para más información – Manténgase al día con las tendencias de los virus respiratorios en el Condado de Grant. GCHD's [‘Respiratory Viruses: Season Updates’](#) la página web se actualiza semanalmente.