

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA 12/8/2023

PARA: El Sector Médico y Medios de Comunicación del Condado de Grant

PARA MÁS INFORMACIÓN, DIRÍJASE CON

Lexi Smith

Coordinadora de Comunicación

509-766-7960 EXT. 31

lsmith@granthealth.org

Amber McCoy

Facilitadora de Epidemiología y Enfermedades Transmisibles

509-766-7960 EXT. 14

amccoy@granthealth.org

La Temporada de Virus Respiratorios 2023/2024 Ha Llegado al Condado de Grant

Primera muerte de un residente del Condado de Grant asociada a la gripe.

CONDADO DE GRANT, WA – El Oficial de Salud del Condado de Grant, Dr. Alexander Brzezny, ha emitido la siguiente alerta para notificar a los medios de comunicación y a la comunidad de atención médica del Condado de Grant que la temporada de virus respiratorios 2023/2024 ha llegado al Condado de Grant. Las cifras de influenza (gripe) y virus sincitial respiratorio (VSR) han ido aumentando de forma significativa. La presencia del virus COVID-19 en las aguas residuales también está aumentando a nivel mundial y estatal.

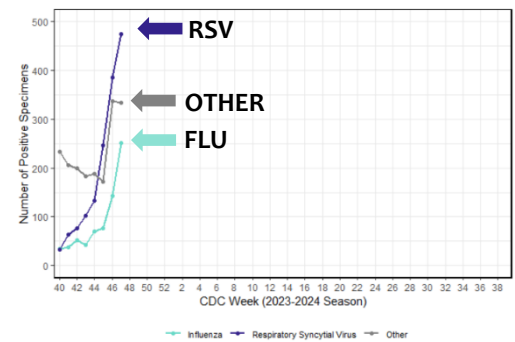
Además del aumento de los informes de gripe, el Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) fue notificado recientemente de la primera muerte asociada a la gripe confirmada en el Condado de Grant esta temporada, que se produjo en una persona con condiciones de salud subyacentes. "Nos entristece profundamente la noticia de la pérdida de un miembro de nuestra comunidad a causa de la gripe", afirma el Dr. Alexander Brzezny, Oficial de Salud del Condado de Grant. Y añade: "Queremos expresar nuestro más sincero pésame a la familia afectada". Se han registrado otras tres muertes relacionadas con la gripe en el estado en lo que va esta temporada. **Los establecimientos de atención médica deben comenzar a implementar sus propias políticas de "temporada de influenza" u otras medidas de protección contra los virus respiratorios sin demora y de acuerdo con sus planes y las poblaciones a las que atienden.**

Virus respiratorios Comunes, Washington, Temporada 2023-

2024 hasta la Fecha La frecuencia de las enfermedades similares a la gripe (fiebre y tos o dolor de garganta) que obligan a acudir a un médico está aumentando en la mayoría de las zonas del país.

Por otra parte, el VSR ha sido el virus que más rápido ha aumentado en Washington durante varias semanas, mientras que la gripe ha aumentado más recientemente. Aún no está claro si el COVID-19 se convertirá en temporada, pero las cifras han sido más altas cada invierno desde el inicio de la pandemia.

Graph Source: [Washington State Influenza](#)



Síntomas de la gripe y otros virus respiratorios – Los síntomas de la gripe incluyen una temperatura superior a 100F CON tos y / o dolor de garganta. Las personas con gripe también pueden tener dolores de cabeza, flujo o congestión nasales, dolores musculares o de todo el cuerpo, fatiga (cansancio) y pueden experimentar vómitos y/o diarrea. No todas las personas con gripe tienen fiebre. Las personas que presenten problemas para respirar deben recurrir a los servicios de urgencias o ponerse en contacto con su médico inmediatamente. Los síntomas comunes de cada uno de los principales virus respiratorios pueden ser [encontrados aquí](#).

Vacunas - Aún está a tiempo de vacunarse contra la gripe y el COVID-19. El Distrito de Salud del Condado de Grant anima a todos los residentes a partir de los 6 meses de edad a vacunarse contra la gripe lo antes posible. Las personas que no se han vacunado contra estos virus todavía tienen tiempo de vacunarse antes de que la temporada llegue a su punto máximo. La cepa A de la gripe es actualmente la cepa dominante en Washington. La vacuna antigripal es una buena combinación contra esta cepa de gripe.

Los niños de 6 meses a 8 años necesitan 1 o 2 dosis de la vacuna contra la gripe.

- Los niños de 6 meses a 8 años que se vacunen por primera vez, o que sólo hayan recibido 1 dosis de vacuna antigripal en el pasado, deben recibir 2 dosis esta temporada. Hable con su profesional sanitario u [oprima aquí](#) para saber más.
 - Los niños que sólo reciben una dosis, pero necesitan dos, tienen menos probabilidades de obtener protección de esa única dosis, o incluso ninguna.

- Las vacunas COVID-19 y contra la gripe reducen las posibilidades de sufrir complicaciones graves a causa de la infección. Hay vacunas contra la gripe disponibles en varios lugares, incluyendo consultorios de proveedores de atención médica y farmacias. Encuentre la vacuna COVID y la vacuna antigripal [aquí](#).

La [vacuna VRS](#) se recomienda a las personas mayores de 60 años y a las mujeres embarazadas de 32-36 semanas de embarazo. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información sobre la vacuna contra el VRS.

Además de las Vacunas - GCHD anima a nuestra comunidad a lavarse las manos con frecuencia, quedarse en casa si está enfermo, y use una mascarilla en áreas donde haya mucha gente. Si usted o un miembro de su familia está enfermo con una enfermedad respiratoria, quédese en casa y no vaya a la escuela o al trabajo durante al menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido-sin el uso de un medicamento para bajar la fiebre-y se sienta mejor. Dado que el virus que causa el COVID-19 se considera de transmisión aérea, se pueden seguir otras normas de aislamiento del COVID-19 [se encuentran aquí](#).

- **Tratamiento** – Los antivirales son medicamentos con receta que pueden combatir los virus de la gripe y el COVID-19. Los antivirales deben ser recetados por un proveedor de atención médica. Es muy importante que los antivirales se empiecen a tomar lo antes posible para tratar a los pacientes que tienen [mayor riesgo de sufrir complicaciones graves o están muy enfermos por la gripe](#). Si su médico le receta medicamentos antivirales, termínese todo el medicamento recetado.

Recursos -

[Grant County Respiratory Viruses: Seasonal Trends](#)
