

Virus Respiratorio Sincitial (VRS)/(RSV)

Estimado Padre o Guardian,

Se le proporciona esta hoja informativa:

- Porque usted o su hijo pueden haber estado expuestos al virus respiratorio sincitial (RSV).
- Solo con fines informativos.

Información general sobre el virus respiratorio sincitial (RSV)

¿Qué es el virus respiratorio sincitial (RSV)?

- Es un virus respiratorio que generalmente causa síntomas leves parecidos al resfriado en niños pequeños.
- Puede ser grave, especialmente para bebés y adultos mayores.
- Es común y casi todos los niños lo tendrán a los 2 años.
- Es más común en invierno o principios de primavera.
- Es la causa más frecuente de infecciones de las vías respiratorias inferiores (pulmón), como bronquiolitis y neumonía, en niños menores de 1 año de edad.

¿Quién puede contraer el virus?

- Cualquier persona puede contraer el RSV, incluso si lo ha tenido antes.
- Algunos grupos tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente o desarrollar problemas médicos, incluyendo:
 - Bebés prematuros y muy pequeños
 - Personas mayores de 50 años
 - Personas embarazadas
 - Personas con sistemas inmunitarios debilitados o afecciones crónicas de salud
- **Las personas en un grupo de mayor riesgo (ver arriba) deben comunicarse con su proveedor de atención médica si creen que han estado expuestas o tienen RSV.**

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre (la Academia Americana de Pediatría define la fiebre como una temperatura de 100.4 ° F [38 ° C] o más)
- Nariz que moquea
- Estornudar
- Toser
- Falta de apetito
- Los síntomas adicionales que debe buscar, particularmente en bebés muy pequeños (menores de 6 meses de edad) y bebés prematuros con RSV, son:
 - Bajo nivel de actividad
 - Irritable o delicado
 - Falta de apetito

- Respiración rápida o dificultad para respirar (incluyendo fosas nasales inflamadas, gruñidos, jadeos)
- La mayoría de los síntomas desaparecen en 8 a 15 días.

¿Cómo se contagia?

- El virus se encuentra en las gotitas de tos, estornudos, babas y secreción nasal.
- El virus puede propagarse cuando una persona que tiene RSV tose o estornuda y otra persona inhala las gotitas.
- También puede propagarse por:
 - tocar un objeto o superficie que tiene el virus y luego tocarse la boca, los ojos o la nariz.
 - compartir utensilios o tazas con alguien que tenga RSV.
- El RSV puede vivir en superficies durante muchas horas.
- Una persona puede propagar el RSV durante semanas, incluso después de que los síntomas desaparecen.

¿Qué pasa si mi hijo desarrolla síntomas de RSV?

Esta hoja informativa proporciona información general solamente. Si tiene preguntas adicionales o cree que su hijo tiene RSV, comuníquese con su proveedor de atención médica.

¿Cómo se diagnostica?

- Un proveedor de atención médica puede tomar una muestra de la nariz o la garganta para encontrar el virus.
- También se pueden hacer exámenes de sangre para identificar una infección por RSV.

¿Qué pasa si mi hijo tiene RSV?

Notifique a su proveedor de cuidado infantil o preescolar inmediatamente si su hijo tiene RSV.

¿Cómo se trata?

- No existe un medicamento específico para el RSV, pero puede tratar algunos de los síntomas para que su hijo se sienta más cómodo. Hable con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento.
 - Mantenga a los niños cómodos, permítales descansar, asegúrese de que beban muchos líquidos para prevenir la deshidratación y revíselos con frecuencia.
 - Los bebés de 3 meses o menos con fiebre de 100.4°F (38°C) o más deben ser vistos por su proveedor de atención médica.
 - Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene alguna inquietud sobre los síntomas de su hijo. **Si su hijo muestra signos de deshidratación (menos pañales mojados o menos orina de lo habitual, más cansado de lo normal, mareos, lengua o labios secos, menos lágrimas), respira rápido, tiene problemas para respirar o tiene un dolor de cabeza intenso, debe ser visto por un proveedor de atención médica de inmediato.**
-

¿Cómo puedo ayudar a prevenir el contagio del RSV?

- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón, especialmente después de estornudar, toser o limpiarse la nariz.
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evite compartir tazas, utensilios para comer, alimentos y bebidas con cualquier persona que tenga RSV.
- Limpie bien los juguetes y otros objetos que los niños se llevan a la boca con agua y jabón.
- Limpie y desinfecte las superficies del hogar.

¿Mi hijo necesita quedarse en casa?**Su hijo no puede asistir a la guardería si se aplica una de las siguientes condiciones:**

- Tienen fiebre (temperatura de 100.4°F [38°C] o más) junto con otros síntomas del RSV.
- No se sienten lo suficientemente bien como para participar en las actividades de la guardería (por ejemplo: inusualmente cansados; malhumorados o delicados; o llorando más de lo normal).

Por favor, siga la política de enfermedad de su guardería.

Referencias:

Academia Americana de Pediatría

- *Cuidando a nuestros niños, Capítulo 3 Promoción y protección de la salud, 3.6 Manejo de la enfermedad, 3.6.1 Inclusión/exclusión debido a la enfermedad*
- *Cuidando a nuestros hijos, Capítulo 7 Enfermedades infecciosas, 7.3 Infecciones del tracto respiratorio, 7.3.8 Virus sincitial respiratorio (RSV)*
- *Manejo de enfermedades infecciosas en el cuidado infantil y las escuelas, 5ª edición, pages 147-148*

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- *Infección por virus sincitial respiratorio (RSV).* <https://www.cdc.gov/rsv/>

Programa de Salud de Cuidado Infantil – Salud Pública de Seattle y el Condado de King

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>

Este documento fue impreso del sitio web del Distrito de Salud del Condado de Grant por su cuidado infantil o escuela. Es solo para información y no pretende ser un sustituto de la consulta con su proveedor de atención médica.