

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA 3/13/2023**PARA: Proveedores de Salud Médica del  
Condado de Grant**PARA MAS INFORMACION CONTACTE:**Amber McCoy  
Especialista en Salud Ambiental III  
509-766-7960 EXT. 14  
amccoy@granthealth.org

## Caso confirmado de Hepatitis A en el Condado de Grant

El Oficial de Salud del Condado de Grant, Dr. Alexander Brzezny, ha emitido la siguiente alerta para notificar a la comunidad de atención médica del Condado de Grant de un caso confirmado del Virus de la Hepatitis A (VHA) en el Condado de Grant. El Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) está investigando una infección por VHA confirmada por laboratorio en una persona que viajó recientemente desde el extranjero para residir en el Condado de Grant. Todos los posibles contactos cercanos han sido notificados y se les proporcionó recomendaciones y arreglos para la vacuna contra el VHA.

Pedimos a los profesionales sanitarios que se mantengan alerta ante la hepatitis A y consideren seriamente la posibilidad de realizar pruebas a cualquier paciente con signos y síntomas de ese trastorno. VHA es una enfermedad de notificación obligatoria (<https://doh.wa.gov/public-health-healthcare-providers/notifiable-conditions>). **Por favor, notifique inmediatamente al Distrito de Salud del Condado de Grant de cualquier persona sospechosa de infección aguda por VHA. Un resultado positivo de VHA debe ser reportado dentro de 24 horas. Comuníquese con GCHD al 509-398-2083.** Los proveedores de atención médica deben seguir aplicando las directrices del Departamento de Salud del Estado de Washington: <https://doh.wa.gov/sites/default/files/2022-02/420-039-Guideline-HepatitisA.pdf>.

**Síntomas de la Hepatitis A - El promedio de incubación del VHA es de 30 días (intervalo: 15-50 días). Entre los niños mayores y los adultos, la infección suele ser sintomática. Los síntomas suelen aparecer de forma brusca y pueden incluir los siguientes:**

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Nauseas
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Diarrea
- Heces de color arcilla
- Dolor articular
- Ictericia

**Análisis y Diagnóstico** - El diagnóstico se confirma mediante la detección de IgM anti-VHA en el suero de una persona con una enfermedad aguda compatible y con ictericia o un nivel elevado de aminotransferasa. Los resultados falsos positivos de IgM son frecuentes, especialmente en personas mayores sin enfermedad aguda, por lo que sólo deben someterse a la prueba las personas con síntomas compatibles y/o exposición documentada al VHA.

**Prevención de la hepatitis A** - La vacunación con la serie completa de dos dosis de la vacuna contra la hepatitis A es la mejor forma de prevenir la infección. La inmunoglobulina puede proporcionar protección a corto plazo contra la hepatitis A, tanto antes como después de la exposición. La inmunoglobulina debe administrarse en las dos semanas siguientes a la exposición para obtener la máxima protección.



La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) ha autorizado dos vacunas contra la hepatitis A de un solo antígeno y una vacuna combinada para su uso en Estados Unidos. Todas son vacunas inactivadas.

Vacunas contra la hepatitis A de antígeno único

- HAVRIX® (fabricada por GlaxoSmithKline)
- VAQTA® (fabricada por Merck & Co., Inc.)

Vacuna combinada

- TWINRIX® (fabricada por GlaxoSmithKline): La vacuna Hepatitis A (en una dosis menor que las formulaciones de antígeno único) y la hepatitis B combinada.

Además de la vacuna, una buena higiene de las manos, que incluya lavarse bien las manos después de ir al baño, cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos, puede ayudar a prevenir la infección. Las personas expuestas o sospechosas de estar infectadas por el VHA no deben preparar ni tocar alimentos para otras personas.

**Transmisión** - La hepatitis A suele propagarse cuando una persona ingiere el virus sin saberlo a través de alimentos o bebidas contaminados por cantidades no detectadas de heces de una persona infectada. La hepatitis A también puede propagarse por contacto personal estrecho con una persona infectada a través de relaciones sexuales o del cuidado de un enfermo.

**Recomendaciones para los pacientes** - El VHA es un virus que se puede prevenir con una vacuna. GCHD alienta a la comunidad de atención médica del Condado de Grant a recomendar la vacuna a todos los pacientes elegibles y de alto riesgo. Se recomienda la vacunación de rutina con la vacuna contra la hepatitis A para los siguientes grupos:

- Todos los niños entre su primer y segundo cumpleaños (de 12 a 23 meses de edad)
- Todos los niños de 2 a 18 años que no hayan sido vacunados previamente (vacunación de ponerse al día)
- Todas las personas  $\geq$  1 año infectadas por el VIH
- Personas con enfermedad del hígado crónica
- Mujeres embarazadas en las que se haya detectado riesgo de infección por VHA durante el embarazo
- Miembros de hogares que planean adoptar o cuidar a un niño adoptado recién llegado de un país donde la hepatitis A es frecuente (ver: [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel))
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que consumen drogas ilegales
- Personas con viviendas inestables o sin hogar
- Cualquier persona a partir de los 6 meses de edad que viaje o trabaje en zonas con una prevalencia intermedia o alta del VHA.
- Lugares en los que se prestan servicios a adultos con un alto porcentaje de factores de riesgo de infección por el VHA.

**Referencias -**

Departamento de Salud del Estado de Washington –

<https://doh.wa.gov/sites/default/files/2022-02/420-039-Guideline-HepatitisA.pdf>

Centro de Control y Prevención de Enfermedades -

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/havfaq.htm#B3>

###