

**PARA PUBLICACION INMEDIATA
12/16/2022**

PARA: Medios de Grant Co.

PARA INFORMACION CONTACTAR

 Lexi Smith
 Coordinadora en Comunicacion
 509-766-7960 EXT. 31
 lsmith@granthealth.org

 Laina Mitchell
 Gerente de Investigaciones y Respuesta
 509-766-7960 EXT. 30
 lmittchell@granthealth.org

El condado de Grant investiga las primeras muertes por influenza esta temporada

Dos muertes probables asociadas a la influenza en el condado de Grant.

CONDADO DE GRANT, WA - El Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) fue notificado esta semana de las dos primeras muertes probables asociadas a la influenza en el Condado de Grant para la temporada de gripe 2022-2023. GCHD está investigando la muerte de una mujer de unos 50 años, que tenía problemas de salud subyacentes y una mujer cuya edad se desconoce en el momento de este comunicado. "Estamos profundamente entristecidos al enterarnos de estas pérdidas", afirma el Dr. Alexander Brzezny, Oficial de Salud del Condado de Grant. Agrega: "Desde principios de diciembre, ha habido un aumento significativo en los casos de influenza en todos los grupos de edad en el condado de Grant".

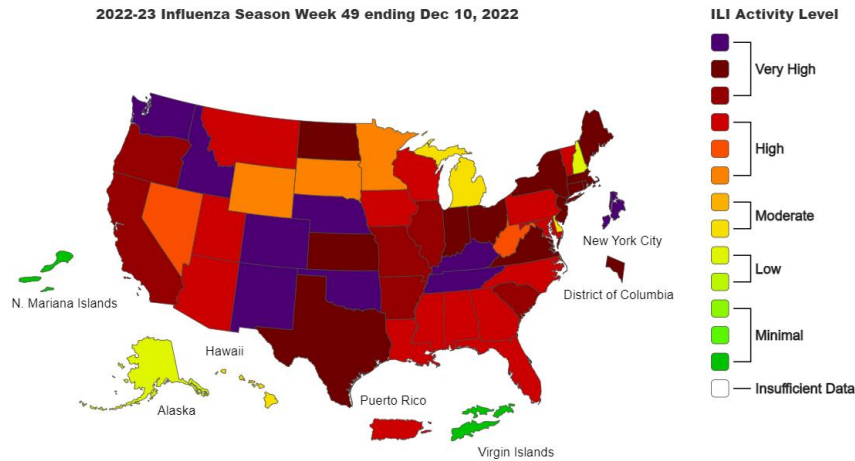
Muertes asociadas a la influenza confirmadas por laboratorio en el estado de Washington

Table 5: Count of Reported Laboratory-Confirmed Influenza-Associated Deaths, Past Seasons to Week 49 and Total

Season	Count of Deaths as of Week 49 of Season	Count of Deaths Reported for the Entire Season (week 40 to week 39)
2022-2023, to date	40	40
2021-2022	0	26
2020-2021	0	0
2019-2020	5	114
2018-2019	4	245
2017-2018	9	296
2016-2017	6	278
2015-2016	3	67
2014-2015	1	156

Actividad de enfermedades similares a la influenza – Los CDC producen un mapa interactivo para ilustrar la actividad de las enfermedades similares a la influenza (ILI, por sus siglas en inglés) en los 50 estados. Washington

ha sido categorizado como "Muy alto" desde principios de diciembre. La influenza representa la mayoría de las ILI que estamos experimentando en Washington. La cepa A de influenza sigue siendo la cepa dominante en nuestro estado. La vacuna contra la gripe protege bien contra esta cepa de gripe.



Síntomas: los síntomas de la gripe incluyen temperatura superior a 100F CON tos y / o dolor de garganta. Las personas con gripe también pueden tener dolores de cabeza, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, fatiga (cansancio) y pueden experimentar vómitos y / o diarrea. No todas las personas con gripe tendrán fiebre.

Prevención de la gripe: además de la vacuna contra la gripe, GCHD alienta a nuestra comunidad a practicar los siguientes hábitos durante esta temporada respiratoria y de influenza severa:

1. **Si está enfermo, quédese en casa.** No transmita la gripe a sus amigos, familiares y compañeros de trabajo.
2. Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar.
3. Mascarilla en interiores.
4. Evite las áreas concurridas.
5. Desinfecte las superficies muy tocadas.
6. Evite tocarse los oídos, la nariz, la boca y los ojos.
7. Lávese las manos con frecuencia (con agua tibia y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol) y después de toser, estornudar o tocarse la nariz o la boca.
8. Evite a otras personas con síntomas similares a los de la gripe
9. Esté atento a las señales de advertencia de emergencia:
 1. **En los niños:** respiración rápida o dificultad para respirar; color azulado de la piel; no beber suficientes líquidos; no despertarse o no interactuar; estar tan irritable que el

niño no quiere que lo carguen; los síntomas similares a los de la gripe mejoran pero luego regresan con fiebre y tos peor; fiebre con sarpullido.

2. **En adultos:** Dificultad para respirar o falta de aliento; dolor o presión en el pecho o el abdomen; mareos repentinos; confusión; vómitos severos o persistentes.

Si usted o un miembro de su familia está enfermo con una enfermedad similar a la gripe, quédese en casa y no vaya a la escuela o al trabajo durante al menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido (sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre), a menos que necesite salir para recibir atención médica. Si su médico le receta medicamentos antivirales, termine toda la receta.

Tratamiento de la gripe: los antivirales son medicamentos recetados que combaten el virus de la gripe. Los antivirales son diferentes a los antibióticos y deben ser recetados por un proveedor de atención médica. Es muy importante que los medicamentos antivirales contra la influenza se inicien lo antes posible para tratar a los pacientes que:

1. Hospitalizado con gripe
2. Están muy enfermos con gripe, pero no están hospitalizados
3. Personas que corren un mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza según su edad o estado de salud. **Las personas que corren un alto riesgo de contraer la gripe deben comenzar el tratamiento antiviral de inmediato, incluso si los síntomas son leves.**

Washington está experimentando una escasez de Tamiflu, un antiviral prominente utilizado para tratar la gripe. El Departamento de Salud del Estado de Washington tiene una reserva de emergencia de Tamiflu que se puede poner a disposición de las jurisdicciones sanitarias locales a medio de pedido. GCHD ha recibido una distribución inicial de oseltamivir para abastecer a las instalaciones locales que están experimentando una escasez.

¿Está usted en mayor riesgo?

Cualquier persona puede enfermarse de influenza, pero ciertas personas corren un alto riesgo de desarrollar complicaciones graves relacionadas con la influenza, que incluyen:

1. Bebés y niños de 5 años o menos
 2. Adultos mayores de 65 años
 3. Mujeres embarazadas (y mujeres hasta dos semanas después del parto)
 4. Personas con ciertas condiciones de salud crónicas
-

Recibir su vacuna anual contra la gripe reduce las probabilidades de tener complicaciones graves por la infección. Hay vacunas contra la gripe disponibles en varios lugares, incluidos consultorios de proveedores de atención médica y farmacias.

Vacuna contra la gripe: no es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe. GCHD insta a todos los residentes **mayores de 6 meses a vacunarse contra la gripe lo antes posible.** La actividad de la gripe generalmente aumenta en los meses de invierno cuando las personas pasan más tiempo en interiores unas con otras. Las personas que no han sido vacunadas contra la gripe todavía tienen tiempo para recibir la vacuna antes de que la temporada alcance su punto máximo.

Todas las personas de 6 meses de edad en adelante deben vacunarse contra la gripe esta temporada.

1. Solo se recomiendan vacunas inyectables contra la influenza (vacuna inyectable contra la gripe) esta temporada.
2. Las vacunas contra la gripe funcionan. El CDC descubrió que las vacunas contra la gripe redujeron el riesgo de un niño de terminar en el consultorio del médico enfermo de gripe en más del 60 % la temporada pasada.

Los niños de 6 meses a 8 años de edad necesitan 1 o 2 dosis de vacunas.

1. Los niños de 6 meses a 8 años que se vacunan por primera vez, o que solo han recibido previamente 1 dosis de la vacuna en el pasado, deben recibir 2 dosis esta temporada.
 1. La primera dosis debe administrarse tan pronto como la vacuna esté disponible para "preparar" el sistema inmunológico.
 2. La segunda dosis debe administrarse al menos 28 días después para desarrollar una protección inmune más duradera.
 3. Es probable que los niños que solo reciben 1 dosis, pero necesitan 2 dosis, tengan menos o posiblemente ninguna protección contra esa dosis única.
-