

**ДЛЯ НЕМЕДЛЕННОГО ВЫПУСКА
12/16/2022**

TO: Grant Co. Media

ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ ОБРАЩАЙТЕСЬ

 Lexi Smith
 Communication Coordinator
 509-766-7960 EXT. 31
 lsmith@granthealth.org

 Laina Mitchell
 Investigations and Response Manager
 509-766-7960 EXT. 30
 lmittchell@granthealth.org

Округ Грант расследует первый случай смерти от гриппа в этом сезоне

Две вероятные смерти, связанные с гриппом, в округе Грант.

ГРАНТ КОУНТИ, штат Вашингтон - На этой неделе округ здравоохранения округа Грант (GCHD) был уведомлен о первых двух вероятных смертей, связанных с гриппом, в округе Грант в сезон гриппа 2022-2023 гг. GCHD расследует смерть женщины в возрасте 50 лет, у которой были основные проблемы со здоровьем, и женщины. чей возраст на момент публикации не известен. "Мы глубоко опечалены, узнав об этих потерях", - говорит доктор Александр Брезни, руководитель службы здравоохранения округа Грант. Он добавляет: "С начала декабря в округе Грант значительно увеличилось количество случаев заболевания гриппом во всех возрастных группах".

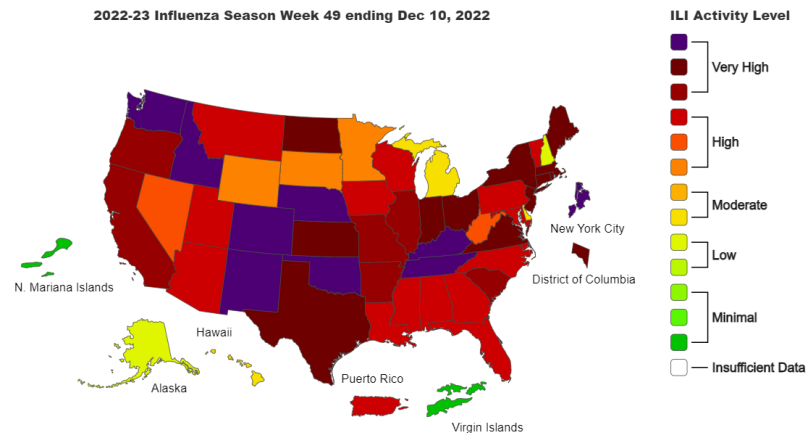
Лабораторно подтвержденные случаи смерти, связанные с гриппом, в штате Вашингтон

Table 5: Count of Reported Laboratory-Confirmed Influenza-Associated Deaths, Past Seasons to Week 49 and Total

Season	Count of Deaths as of Week 49 of Season	Count of Deaths Reported for the Entire Season (week 40 to week 39)
2022-2023, to date	40	40
2021-2022	0	26
2020-2021	0	0
2019-2020	5	114
2018-2019	4	245
2017-2018	9	296
2016-2017	6	278
2015-2016	3	67
2014-2015	1	156

Активность гриппоподобных заболеваний - CDC составляет интерактивную карту, иллюстрирующую активность гриппоподобных заболеваний (ILI) во всех 50 штатах. С начала

декабря в Вашингтоне наблюдается "очень высокий уровень". Грипп составляет большинство случаев ИЛБ, с которыми мы сталкиваемся в Вашингтоне. Штамм гриппа А продолжает оставаться доминирующим штаммом в нашем штате. Вакцина против гриппа хорошо защищает от этого штамма гриппа.



Симптомы - Симптомы гриппа включают температуру выше 100F С кашлем и/или болью в горле. У больных гриппом могут также наблюдаться головная боль, насморк или заложенность носа, ломота в мышцах или теле, усталость (утомляемость), а также рвота и/или диарея. Не у каждого человека, заболевшего гриппом, будет высокая температура.

Профилактика гриппа - Помимо прививки от гриппа, GCHD призывает наше сообщество придерживаться следующих привычек в этот тяжелый сезон гриппа и респираторных заболеваний:

- **Если вы заболели, оставайтесь дома.** Не передавайте грипп своим друзьям, родственникам и коллегам по работе.
- Прикрывайте нос и рот при кашле или чихании.
- Маскируйте в помещении.
- Избегайте мест скопления людей.
- Дезинфицируйте сильно соприкасающиеся поверхности.
- Избегайте прикосновения к ушам, носу, рту и глазам.
- Часто мойте руки (теплой водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе), а также после кашля, чихания или прикосновения к носу или рту.
- Избегайте других людей с симптомами, похожими на грипп

- Следите за аварийными предупреждающими знаками:
 - **У детей:** Учащенное дыхание или затрудненное дыхание; синеватый цвет кожи; не пьет достаточно жидкости; не просыпается или не общается; раздражителен настолько, что не хочет, чтобы его держали на руках; гриппоподобные симптомы улучшаются, но затем возвращаются с температурой и более сильным кашлем; лихорадка с сыпью.
 - **У взрослых:** Затрудненное дыхание или одышка; боль или давление в груди или животе; внезапное головокружение; спутанность сознания; сильная или постоянная рвота.

Если вы или член вашей семьи заболели гриппоподобным заболеванием, оставайтесь дома в школе или на работе не менее 24 часов после того, как спадет температура (без использования жаропонижающих препаратов), если только вам не нужно уйти для получения медицинской помощи. Если врач прописал вам противовирусные препараты, допейте их до конца.

Лечение гриппа - Противовирусные препараты - это отпускаемые по рецепту лекарства, которые борются с вирусом гриппа. Противовирусные препараты отличаются от антибиотиков и должны назначаться вам медицинским работником. Очень важно, чтобы противовирусные препараты от гриппа начали принимать как можно скорее для лечения пациентов, которые:

- госпитализированных с гриппом
- очень больны гриппом, но не госпитализированы
- Люди, которые подвержены повышенному риску серьезных осложнений гриппа в силу своего возраста или состояния здоровья. **Лица, подверженные высокому риску заболевания гриппом, должны немедленно начать противовирусное лечение, даже если симптомы слабо выражены.**

Вашингтон испытывает нехватку "Тамифлю", известного противовирусного препарата, используемого для лечения гриппа. Департамент здравоохранения штата Вашингтон располагает аварийным запасом "Тамифлю", который может быть предоставлен местным органам здравоохранения по запросу. GCHD получила первоначальный запас осельтамивира для снабжения местных учреждений, испытывающих его нехватку.

Подвержены ли вы повышенному риску?

Заболеть гриппом может каждый, но некоторые люди подвержены высокому риску развития серьезных осложнений, связанных с гриппом, в том числе:

- Младенцы и дети в возрасте 5 лет и младше
- Взрослые в возрасте 65 лет и старше
- Беременные женщины (и женщины до двух недель после родов)
- Люди с определенными хроническими заболеваниями

Ежегодная вакцинация против гриппа снижает вероятность тяжелых осложнений от инфекции. Вакцины против гриппа можно приобрести в различных местах, включая кабинеты медицинских работников и аптеки.

Вакцина против гриппа - еще не поздно сделать прививку от гриппа. CCHD призывает всех жителей от **6 месяцев и старше сделать прививку от гриппа как можно скорее.** Активность гриппа обычно возрастает в зимние месяцы, когда люди проводят больше времени в помещении, в окружении друг друга. У тех, кто не был привит от гриппа, еще есть время сделать прививку до того, как сезон достигнет своего пика.

В этом сезоне прививку от гриппа должны сделать все люди в возрасте 6 месяцев и старше.

- В этом сезоне рекомендуется использовать только инъекционные вакцины против гриппа (прививка от гриппа).
- Прививки от гриппа действительно работают. CDC установила, что в прошлом сезоне прививки от гриппа снизили риск того, что ребенок попадет в кабинет врача больным гриппом, более чем на 60%.

Детям в возрасте от 6 месяцев до 8 лет требуется 1 или 2 дозы вакцины.

- Дети от 6 месяцев до 8 лет, которые прививаются впервые или ранее получали только 1 дозу вакцины, в этом сезоне должны получить 2 дозы.
 - Первую дозу следует вводить сразу после того, как вакцина станет доступной, чтобы "взбодрить" иммунную систему.
 - Вторая доза должна быть введена не менее чем через 28 дней для создания более сильной и длительной иммунной защиты.
 - Дети, получившие только одну дозу, но нуждающиеся в двух дозах, скорее всего, будут иметь меньшую защиту или, возможно, не получат никакой защиты от этой единственной дозы.
-