

Conjuntivitis (Ojo Rojo)

Estimado Padre o Guardian,

Se le ha proporcionado esta hoja informativa:

- porque usted o su hijo pueden haber estado expuestos a la conjuntivitis (ojo rojo).** Si cree que su hijo tiene conjuntivitis, póngase en contacto con su médico. Notifique a su proveedor de cuidado infantil, escuela o preescolar inmediatamente después de que se haya hecho el diagnóstico.
- sólo por motivos informativos.**

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una infección de los ojos muy común en los niños. Se trata de una inflamación del tejido fino y claro del interior del ojo y de la parte blanca del ojo. También se llama conjuntivitis.

¿Qué causa la conjuntivitis?

Hay muchas cosas que pueden causar conjuntivitis, como las bacterias, los virus y los alérgenos (como la caspa de las mascotas o las termitas), o los irritantes químicos. La conjuntivitis bacteriana es más frecuente en bebés y niños mayores que la conjuntivitis viral.

¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis?

Los síntomas de la conjuntivitis dependen de la causa. Pueden incluir irritación y ardor en los ojos, flujo de los ojos (blanco, amarillo o verde), párpados pegados e hinchados. La zona blanca del ojo (conjuntiva) aparece roja.

Si la conjuntivitis es causada por un virus, puede haber otros síntomas como flujo nasal, dolor de garganta y dolor de oídos. Los síntomas de la conjuntivitis viral aparecen entre 5 y 14 días después de la exposición. Las personas con conjuntivitis viral pueden ser contagiosas hasta 14 días después del inicio de los síntomas. En la conjuntivitis bacteriana, los síntomas aparecen entre 1 y 3 días después de la exposición. La enfermedad puede durar de 2 días a 2 semanas.

Si la conjuntivitis es resultado de una exposición química, los síntomas aparecen directamente después de la exposición. Si la conjuntivitis es el resultado de una alergia, los síntomas pueden aparecer inmediatamente u horas después. Los síntomas que NO suelen asociarse a la conjuntivitis incluyen cambios en la visión, dolor en los ojos y aumento de la sensibilidad a la luz.

¿Cómo se contagia la conjuntivitis?

La conjuntivitis bacteriana y viral puede ser muy contagiosa. Las conjuntivitis bacterianas y virales se propagan directa e indirectamente a través del contacto con las secreciones del ojo o del tracto respiratorio superior de un individuo infectado. Tocarse el ojo con las manos sin lavar es una vía común para que los virus y las bacterias entren en el ojo. Compartir objetos personales que entran en contacto cercano con el ojo, como el maquillaje o las gafas de natación, puede propagar la infección.

¿Quiénes corren el riesgo de contraer conjuntivitis?

Cualquier persona que esté en contacto con la secreción de un ojo infectado corre el riesgo de contraer conjuntivitis. Las infecciones se producen a cualquier edad. Además, las personas que viven en lugares cerrados pueden ser más propensas a exponerse.



¿Cómo se diagnostica la conjuntivitis?

El diagnóstico de la conjuntivitis se realiza mediante la observación directa de los ojos infectados por un profesional médico.

¿Cómo se trata la conjuntivitis?

Es importante saber la causa de la conjuntivitis para proporcionar el tratamiento correcto. La *conjuntivitis bacteriana* se trata con antibióticos. Los síntomas suelen mejorar a los 2-3 días de iniciar el tratamiento. La conjuntivitis *viral* no responde a los antibióticos y se trata con compresiones frías y húmedas.

¿Cómo se reduce el contagio de la conjuntivitis?

- Evite compartir toallas y objetos personales, como el maquillaje, con una persona que tenga conjuntivitis.
- Utilizar buenas técnicas de lavado de manos puede reducir la transmisión de la conjuntivitis.
- Utilice una solución desinfectante en los juguetes y las superficies.
- Deseche los pañuelos faciales adecuadamente y enseñe a los niños a cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosen o estornudan, o a toser o estornudar en la parte superior de la manga, no en las manos.
-

Lavarse las Manos

El lavado de manos es una de las principales formas de detener la propagación de la enfermedad. El tratamiento de la conjuntivitis debe incluir la higiene frecuente de las manos para evitar el contagio. Se recomiendan los siguientes pasos para un buen lavado de manos:

- Abrir el agua tibia.
- Aplicar el jabón en las manos.
- Frote el jabón sobre la parte superior y las palmas de las manos y alrededor de las uñas. Exfoliar las manos durante unos 20 segundos
- Enjuagar las manos con agua corriente.
- Secarse las manos con una toalla limpia y desechable.
- Repetir el proceso si se preparan alimentos.
-

¿Excluir del ambiente de grupo?

Los niños y el personal con conjuntivitis (ojo rojo) no deben ser excluidos de la guardería a menos que:

1. No pueden participar en las actividades;
2. La atención a otros niños se verá comprometida debido a los cuidados que requiere el niño con conjuntivitis;
3. Cumplen otros criterios de exclusión, como fiebre* con cambio de comportamiento;
4. Un profesional de la salud o el departamento de salud recomienda la exclusión de la persona con conjuntivitis

Los centros de cuidado infantil pueden optar por incluir la conjuntivitis como criterio de exclusión, pero la ley no lo exige. Se recomienda excluir de la escuela o de la guardería a las personas con flujo en los ojos hasta que el flujo haya desaparecido o hasta que el niño haya sido evaluado por un profesional médico.

Los niños y el personal en contacto cercano con una persona con conjuntivitis deben ser observados para detectar los síntomas y ser evaluados, si es necesario. Si dos o más niños de un centro de cuidado en un ambiente de grupo desarrollan conjuntivitis en el mismo período, busque una opinión del consultor de salud de cuidado infantil del programa o de la autoridad de salud pública sobre cómo prevenir una mayor propagación. Los niños que presenten síntomas graves y prolongados deben ser evaluados por su médico de atención primaria.

* La fiebre se define como: temperatura de 101°F (38.3°C) o superior..

Referencia: *Academia Americana de Pediatría*

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. Pages 141-142
- Caring for Our Children [Standard 7.5.1.1: Conjunctivitis \(Pinkeye\)](#)