

Enfermedad de Manos, Pies y Boca**Estimado Padre o Guardian,**

Se le está proporcionando esta hoja informativa:

- porque usted o su hijo/a pueden haber estado expuestos a la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD). Si cree que su hijo/a ha contraído la EMPB, póngase en contacto con su médico. Notifique a la guardería o al centro preescolar inmediatamente después de que se haya hecho el diagnóstico.
- sólo con propósito informativo.

¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca (EMPB) es una enfermedad común entre los bebés y los niños menores de 5 años. La mayoría de las veces está causada por el virus Coxsackie A16, aunque algunos otros virus también pueden causar la enfermedad, como el enterovirus 71. Es más común en el verano y a principios de otoño. Aunque el nombre de esta enfermedad suena parecido al de la enfermedad de las pezuñas-y-boca del ganado, la EMPB es una enfermedad completamente no relacionada causada por un virus diferente.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca?

La EMPB comienza con fiebre baja, falta de apetito y, a veces, dolor de garganta. Uno o dos días después de la fiebre, aparecen llagas en la boca, normalmente en la lengua, las encías y el interior de las mejillas. Estas llagas comienzan como manchas rojas y a menudo se convierten en úlceras. Después puede aparecer una erupción con ampollas en las palmas de las manos, los dedos, las plantas de los pies y, en ocasiones, los glúteos. El líquido de estas ampollas contiene el virus. Una persona con la EMPB puede tener uno o todos los síntomas. Algunas personas pueden no mostrar ningún síntoma, pero pueden transmitir el virus a otras personas. La infección suele desaparecer sin complicaciones graves en un plazo de 7 a 10 días. En raras ocasiones, pueden producirse complicaciones de meningitis o encefalitis virales.

¿Cómo se transmite la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca puede transmitirse a través de la saliva, el líquido de las ampollas de las manos y los pies, y de las heces de la persona. La persona es más contagiosa durante la primera semana de la enfermedad. El tiempo que transcurre entre el contagio y el inicio de los síntomas es de 3 a 7 días. No se transmite a los animales domésticos ni a otros animales. Los brotes de fiebre de manos, pies y boca en las guarderías suelen coincidir con un aumento del número de casos en la comunidad.

¿Quién puede contraer la enfermedad de manos, pies y boca?

La EMPB puede afectar a cualquier persona. La mayoría de los casos se dan en niños menores de 5 años. La infección produce inmunidad (protección) contra el virus específico que causó la enfermedad. Sin embargo, como la EMPB puede ser causada por varios virus diferentes, una persona no es completamente inmune a la enfermedad y puede volver a contraer un caso de EMPB.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de manos, pies y boca?

El médico normalmente distingue la EMPB de otras causas de llagas en la boca por la edad del paciente, los síntomas que presenta, el aspecto de la erupción y las llagas. Es posible realizar un frotis de garganta o una muestra de heces, pero como la prueba tarda de 2 a 4 semanas en dar una respuesta, normalmente no se hace.

¿Cómo se trata la enfermedad de manos, pies y boca?

No existe ningún tratamiento específico para la enfermedad de manos, pies y boca. Los síntomas pueden tratarse para aliviar la fiebre, las molestias o el dolor de las llagas en la boca. La aspirina no debe utilizarse en bebés, niños o adolescentes porque pueden correr el riesgo de desarrollar el síndrome de Reye.

¿Cómo se puede reducir la propagación de la enfermedad de manos, pies y boca?

- Asegúrese de que todos los niños y adultos se laven las manos correctamente, especialmente después de cambiar el pañal o de ir al baño.
- Desinfecte a fondo todos los juguetes, especialmente los que se ponen en la boca. Cualquier juguete que un niño se haya puesto en la boca debe retirarse de la zona de juego hasta que se haya limpiado y desinfectado. Lave los juguetes primero con agua jabonosa y luego enjuague con agua. Desinfecte los juguetes y otras superficies potencialmente contaminadas.
- Evite el contacto con las secreciones de la nariz y la garganta (como la saliva, el esputo o la mucosidad nasal), el líquido de las ampollas y las heces de las personas infectadas.
- Enseñe a los niños a cubrirse la boca y la nariz al estornudar o toser.

Es importante entender que el virus puede seguir produciéndose durante semanas después de que los síntomas hayan desaparecido. Además, algunas personas pueden transmitir el virus, aunque no hayan tenido ningún síntoma. Por lo tanto, mantener una buena higiene y lavarse las manos es siempre importante y debe practicarse de forma rutinaria.

¿Excluir de la ubicación del grupo?

Si el niño ha sido diagnosticado con la EMPB, no necesita ser excluido a menos que:

- el niño es incapaz de participar cómodamente en las actividades diarias.
- los miembros del personal determinan que no pueden atender al niño sin comprometer su capacidad para cuidar de la salud y la seguridad de los demás niños del grupo.
- el niño presenta un babeo excesivo por las llagas en la boca y el personal considera que es difícil de manejar.
- el niño presenta otros criterios de exclusión, como fiebre* con cambio de comportamiento.

El niño puede regresar cuando no tenga fiebre sin utilizar un medicamento anti-fiebre. Si no está seguro si el niño debe regresar, el proveedor de cuidado infantil puede pedir una nota del proveedor de cuidado de la salud del niño.

* La fiebre se define como: temperatura de 101°F (38.3°C) o superior.

Referencia:

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. Páginas 101-102

Centers for Disease Control & Prevention

- Hand, Foot, and Mouth Disease (HFMD). Sitio web

Este documento fue impreso del sitio web del Distrito de Salud del Condado de Grant por su guardería o escuela. Es sólo para información y no pretende sustituir la consulta con su proveedor de atención médica.