

El Distrito de Salud del Condado de Grant y la Junta de Salud del Condado de Grant envían un mensaje a la comunidad y a los visitantes sobre la variante extremadamente infecciosa Delta y el reciente aumento de casos de COVID-19.

La variante Delta del SARS-CoV-2 (virus COVID-19) ha cambiado drásticamente la pandemia de COVID-19 en el estado de Washington y en el condado de Grant. Ahora, más que nunca, la pandemia sigue siendo una carrera entre un virus cada vez más infeccioso y cambiante y la administración de las vacunas, que ofrecen altos niveles de protección contra enfermedades graves. La investigación muestra que la variante Delta es mucho más infecciosa. Los infectados con él probablemente tienen una cantidad mucho mayor del virus en sus vías respiratorias que con las variantes anteriores. Esto lleva a que muchas más partículas virales sean exhaladas y aerosolizadas por personas que tienen COVID. Las personas se infectan más rápidamente y se enferman más rápido que en el pasado.

Nuestro sistema de cuidado de salud -que tanto nos ha costado proteger- está estirado y se enfrenta a un posible colapso si la situación no cambia rápidamente. Aquellos que no están vacunados están en alto riesgo de hospitalizaciones. Si hay muchos de ellos en un área geográfica, podría estirar a los hospitales más allá de su capacidad para proporcionar atención. Los hospitales regionales que se necesitan para el más alto nivel de cuidados críticos se están quedando sin espacio y lidiando con la escasez de trabajadores. Muchas instalaciones están posponiendo o cancelando cirugías no emergentes para liberar personal y espacio para los enfermos. Las tasas de COVID-19 en el condado de Grant se acercan a los 500 casos por cada 14 días. Los brotes más grandes entre las personas no vacunadas están siendo alimentados por esta variante altamente contagiosa. Muchos han sido infectados innecesariamente. No se sabe cuánto durará la actual ola de COVID, pero es probable que continúe durante algún tiempo.

La vacunación ofrece una excelente protección contra el COVID-19 grave, pero no es 100% efectiva. Algunas personas, especialmente aquellas personas con sistemas inmunológicos más débiles, pueden no responder a las vacunas por completo y aún pueden infectarse con COVID-19. También hay cada vez más pruebas de que las personas completamente vacunadas infectadas con la variante Delta aún podrían propagar la enfermedad sin saberlo.

La buena noticia es que aquellos lugares de nuestro país donde las vacunas son altas están viendo menos casos de COVID-19, hospitalizaciones y muertes. Si más personas vacunan, juntos construimos una barrera más efectiva contra el virus. Esto ayudaría a protegernos a nosotros mismos y a nuestros más vulnerables. El uso de mascarillas y el distanciamiento físico siguen siendo muy importantes y ofrecen otra capa de protección contra Delta y otras variantes cuando la actividad de la enfermedad está aumentando. Reconocemos que muchos residentes del Condado de Grant están eligiendo no vacunar. Le pedimos que consulte con su proveedor de atención médica para sopesar sus opciones.

Por todas estas razones, el Distrito de Salud del Condado de Grant y el Oficial de Salud del Condado de Grant recomiendan urgentemente que:

1. **Todas las personas mayores de 12 años se vacunan contra el COVID-19 lo antes posible;**
2. **Por ahora, todos, vacunados o no, deben seguir mascarillando en todos los espacios INTERIORES;**
3. **Todo el mundo, vacunado o no, debe enmascararse siempre que en situaciones de hacinamiento AL AIRE LIBRE;**
4. **A menos que se instituyan otros cambios en nuestro estado, todas las instalaciones de entretenimiento, tanto EN INTERIORES COMO AL AIRE LIBRE, especialmente grandes lugares, conciertos, rodeos, actuaciones de música en vivo, reuniones, cine y otros teatros, deben:**
 - **examinar a los huéspedes para detectar la exposición o los síntomas de COVID** preguntando al respecto o, si la detección no es práctica, publicando letreros pidiendo a aquellos que tienen síntomas de COVID o COVID o a los expuestos a COVID que no ingresen al lugar, Y
 - **instituir el enmascaramiento universal del personal y los huéspedes, independientemente del estado de vacunación, Y**
 - **prever un distanciamiento físico de al menos seis (6) pies** entre los grupos individuales de la audiencia, Y
 - **probar a cualquier artista del lugar** antes de cada actuación con una prueba rápida de antígenos (los artistas en producciones diarias pueden ser probados 2-3 veces por semana) y excluir a cualquier artista que den positivo.
5. **Todos deberían reconsiderar asistir a reuniones en interiores o exteriores y evitar viajes innecesarios, sopesando sus riesgos en medio de este aumento de COVID;**
6. **Cualquier persona con síntomas de COVID debe buscar la prueba de inmediato y aislarse;**
7. **Cualquier persona que haya asistido recientemente a una reunión o un lugar, o cualquier persona que haya viajado recientemente, debe hacerse la prueba de COVID-19 en 3-5 días después de asistir o viajar y usar una máscara en todos los entornos durante al menos 14 días o hasta recibir un resultado negativo de la prueba, posiblemente volver a hacerse la prueba a los 7-14 días.**

Al darse cuenta de que la variante Delta y esta ola de COVID son muy preocupantes, pero aún temporales, le pedimos que tenga cuidado y siga estas recomendaciones hasta que la ola disminuya o hasta que se emitan otras recomendaciones. La vida con COVID-19 es posible. Es mucho más seguro con las vacunas, el uso de mascarillas y el distanciamiento social cuando se trata de protegernos a nosotros mismos, a nuestros hospitales, a nuestros trabajadores de la salud y a nuestras comunidades durante las oleadas de enfermedades.

Puede seguirnos para obtener información adicional en Facebook, Twitter, Instagram o nuestro sitio web www.granthhealth.org.

Estamos en esto con usted,

Su GCHD y la Junta de Salud del Condado de Grant
