

PARA LA LIBERACIÓN INMEDIATA 3/15/2020

PARA: Otorgar proveedores de atención médica del Condado, personal de control de infecciones, personal de enfermería supervisor, administración de clínicas, enfermeras escolares.
Grant County Emergency Management
Medios del Condado de Grant

PARA OBTENER INFORMACIÓN DE CONTACTO

Theresa Adkinson, Administradora
509-766-7960 ext. 24 tadkinson@granthealth.org

El Condado de Grant ahora tiene TRES casos confirmados de COVID-19 Casos adicionales probables.

El Condado de Grant, WA - GCHD fue notificado de un tercer resultado positivo de la prueba de COVID-19 en nuestro condado. El tercer paciente, que no ha estado vinculado a los otros casos, fue el probable caso reportado el viernes de que se necesitaban pruebas adicionales. Este paciente, un hombre de unos 40 años, que tenía viajes al extranjero antes de su enfermedad y es sacerdote de la Iglesia Católica en Mattawa, WA. Sigue hospitalizado.

El personal está trabajando en estrecha colaboración con la diócesis de Yakima para identificar contactos cercanos adicionales y pedirles a esas personas que permanezcan en casa en auto-cuarentena durante 14 días desde su última exposición. Se compartirá una carta con los horarios y lugares de cuándo el sacerdote llevó a cabo misa y otras reuniones/reuniones con los miembros de la parroquia. La Diócesis de Yakima hará una liberación mediática.

El viernes GCHD enviaron pautas a nuestra comunidad de fe. Seguimos aconsejando a nuestras comunidades de fe que den los pasos más urgentes hacia la protección de nuestros vulnerables de una manera unificada y coordinada. Es hora de proteger a nuestras comunidades distanciándonos unas de otras incluso al adorar, lo que podría ser un desafío, pero también es una oportunidad única para unirnos.

Cualquier reunión o contacto dentro de 6 pies fuera de nuestro hogar y no esencial para la vida no debe ocurrir. Es nuestra sabiduría colectiva reconocer que las intervenciones de distancinación e higiene tempranas, persistentes y consistentes marcarán la diferencia y salvarán vidas.

Instamos al público hacer su parte para ayudar a minimizar la propagación de COVID-19 haciendo lo siguiente:

Personas de alto riesgo: Las personas con mayor riesgo de enfermedad grave deben permanecer en casa y lejos de grandes grupos de personas tanto como sea posible, incluyendo lugares públicos con mucha gente y grandes reuniones donde habrá un contacto cercano con otros. Las personas con mayor riesgo incluyen:

- Personas mayores de 60 años
- Personas con afecciones de salud subyacentes, como enfermedades cardíacas, enfermedades respiratorias y diabetes
- Personas que han debilitado el sistema inmunitario

- Personas embarazadas

Lugar de trabajo: Los lugares de trabajo deben promulgar medidas que permitan a las personas que pueden trabajar desde casa hacerlo. Tomar estas medidas puede ayudar a reducir el número de trabajadores que entran en contacto con COVID-19 y ayudar a minimizar el ausentismo debido a una enfermedad.

Los empleadores deben considerar la continuación de la compensación cuando sea posible, junto con todas las demás medidas para sostener a los despedidos temporalmente. Instamos a todos los grupos comunitarios, incluidas las organizaciones de servicios sociales, las organizaciones basadas en la fe, las escuelas y las OTC, entre otros, a que tomen la iniciativa en este momento para organizar los esfuerzos para mantener a las personas de alto riesgo y despedidos con las que están asociados, con alimentos y suministros para el hogar.

Las instituciones financieras deben implementar todas las políticas posibles que afueren la deuda, los plazos hipotecarios y las obligaciones conexas durante la duración de esta pandemia

Eventos: Si puedes evitar reunir a **grupos de 20 o más personas**, considera posponer eventos y reuniones. Esta recomendación es para eventos privados y públicos. **Las reuniones de 250 personas o más están prohibidas** por el momento bajo la Orden Ejecutiva del Gobernador.

Si no puedes evitar reunir a grupos de personas:

- Inste a cualquier persona que esté enferma a no asistir.
- Anime a aquellos que están en mayor riesgo de que el coronavirus no asista.
- Trate de encontrar maneras de dar a las personas más espacio físico para que no estén en contacto cercano tanto como sea posible.
- Aliente a los asistentes a mantener buenos hábitos saludables, como lavarse las manos con frecuencia.
- Limpie las superficies con frecuencia. Los productos de limpieza estándar son eficaces contra COVID-19.

Los titulares de entradas de eventos de recaudación de fondos que han sido cancelados debido a COVID-19, por favor considere la donación del costo de su boleto, en lugar de solicitar un reembolso, ya que muchas organizaciones sin fines de lucro confían en estos fondos para causas benéficas.

Escuelas: GCHD apoya la orden ejecutiva del Gobernador para cerrar escuelas.

Cuidado de la salud y a largo plazo (hogares de enfermería): Por lo general, evite los entornos médicos a menos que sea necesario. Los centros de salud están abrumados. Si se siente enfermo, llame primero al consultorio de su médico antes de entrar.

Incluso si no está enfermo, evite visitar hospitales, centros de atención a largo plazo o residencias de ancianos en la medida de lo posible. Si necesita visitar una de estas instalaciones limitar su tiempo allí y mantener 6 pies de distancia de otros pacientes.

No vaya a la sala de emergencias a menos que sea esencial. Las salas de emergencia deben ser capaces de atender a las personas con las necesidades más críticas. Si tienes síntomas como tos, fiebre u otros problemas respiratorios, primero debe ponerse en contacto con su médico habitual.

¡Todo el mundo puede hacer algo! Cada persona puede marcar la diferencia haciendo lo siguiente:

- Evite salir si se siente enfermo.
-

- Lávese las manos con frecuencia y vigorosamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, usa un desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol, saturando la superficie de la piel y frotando durante al menos 20 segundos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Quédate en casa cuando estés enfermo y evita el contacto cercano (a menos de 6 pies de distancia) con otras personas.
- Si tiene un resfriado o tos y necesita ver a un proveedor, siempre llame primero para asegurarse de que sabe que viene para que su personal pueda tomar las precauciones apropiadas.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o una manga al toser o estornudar.
- No te des la mano, golpea los codos.
- Utilice toallitas o soluciones desinfectantes (funcionan los productos domésticos normales) en superficies y objetos que se toquen con frecuencia en el hogar y en el trabajo.
- Cuídate bien para mantenerte saludable, incluso para dormir bien y una buena nutrición.

" Nos gustaría agradecer a todo nuestro personal, socios de atención médica, la División de Manejo de Emergencias del Sheriff del Condado de Grant, voluntarios y la comunidad por su increíble cooperación. Sé que tienes que tomar decisiones difíciles que están impactando tu forma de vida. Estamos todos juntos en esto y se necesita un equipo dedicado como usted para frenar la propagación de este virus en nuestra comunidad", Theresa Adkinson GCHD Administradora.

Recursos adicionales:

Departamento de Salud de Washington: <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/Coronavirus>

CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

PREGUNTAS FRECUENTES DE COVID-19:

<https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/NovelCoronavirusFactSheet.pdf>

GCHD: <http://granthealth.org/2019-novel-coronavirus-2019-ncov/>

Consulta:

- **Consulta de salud:**

María Vargas, Gerente de Salud Pública Comunitaria

(509) 766-7960 ext. 19 o mvargas@granthealth.org

- **Consultas de los medios de comunicación:**

Theresa Adkinson, Administradora

(509) 793-3520 durante el horario no comercial 509-766-7960 ext. 24 durante el horario comercial.

- **Público general del Condado de Grant:** (509) 766-7960 ext. 39 o envíe un correo electrónico a info@granthealth.org

###