

March 15, 2020

Para: Comunidad de fe de Mattawa

De parte de: Distrito de Salud del Condado de Grant

Sujeto: Exposición al nuevo coronavirus (COVID-19)

Esta carta es para informar a la comunidad religiosa de Mattawa que el Distrito de Salud del Condado de Grant ha recibido resultados positivos de la prueba COVID-19 (nuevo coronavirus) para uno de los párrocos locales. Es un hombre de unos 40 años que está hospitalizado y está siendo atendido. El Distrito de Salud ha contactado a quienes han tenido contacto cercano con esta persona. Continuamos ah trabajar con la Diócesis de Yakima para localizar y contactar personas adicionales. A continuación, se muestra una lista de horarios y lugares donde puede haber estado expuesto.

Date	Location
2/26/20 7:00 AM & 12:00 PM	Misa en la Parroquia de Nuestra Señora del Desierto, Mattawa
2/26/20 6:00 PM	Iglesia Católica de San Miguel Arcángel, Royal City
3/1/20 12:00 PM & 5:00 PM	Misa en la Parroquia de Nuestra Señora del Desierto, Mattawa

Les pedimos que sigan estos pasos:

- **Las personas que tienen contacto con una persona con COVID-19 dentro de los 6 pies deben ponerse en cuarentena de inmediatamente en su casa y comunicarse con GCHD (si no están en contacto ya)**
- **El resto debe controlar su salud en busca de fiebre, tos y falta de aliento durante los 14 días posteriores al último día en que estuvo en contacto cercano con la persona enferma.**
- **Si está enfermo o se enferma, llame a su proveedor de atención médica antes de ir a la clínica o hospital para evaluación y prueba.**

COVID-19 es una enfermedad causada por un nuevo coronavirus con los síntomas más comunes como fiebre, tos y falta de aire. La mayoría de las personas con COVID-19 tendrán una enfermedad leve, pero algunas personas se enfermarán y es posible que necesiten permanecer en el hospital.

Si no estuvo en los eventos mencionados anteriormente, su riesgo de infección es menor. Puede continuar yendo a trabajar y debe controlar su salud durante 14 días y mantenerse alejando de los demás si se enferma.

Condiciones de salud que pueden aumentar el riesgo de una infección grave: 60 años o más, están embarazadas o tienen afecciones médicas (como diabetes, hipertensión, enfermedades pulmonares, cardíacas, renales o del sistema inmunitario): comuníquese con el consultorio de su médico y dígales que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Es posible que quieran controlar su salud más de cerca o hacerle una prueba de COVID-19.

Si no tiene una afección de alto riesgo, pero desea asesoramiento médico, llame a su proveedor de atención médica y dígame que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a decidir si necesita ser visto en persona. Actualmente no hay medicamentos para tratar COVID-19.

GCHD recomienda encarecidamente a nuestras comunidades de fe que den los pasos más urgentes para proteger a nuestros vulnerables de manera unificada y coordinada. Es hora de proteger a nuestras comunidades alejándose unas de otras, incluso cuando adoran, lo que podría ser un desafío, pero también es una oportunidad única para unirnos. No deberían ocurrir reuniones o contactos dentro de los 6 pies fuera de nuestra casa y que no sean esenciales para la vida. Es nuestra sabiduría colectiva reconocer que las intervenciones tempanas, persistentes y consistentes de distanciamiento e higiene harán la diferencia y salvarán vidas.

Estos son los momentos en que la fe nos une: momentos en que quienes nos rodean necesitan seguridad de que o estos solos y que junto superaremos los que nos depara el futuro. Ahora es el momento de cuidarnos unos a otros en actos de bondad y amor. Recuerde que no caminamos este camino solos.

Por favor, si necesita alimentos, una comida, una conversación, una farmacia o cualquier otra cosa, comuníquese con su vecino, familia o amigos. Discuta con ellos cómo entregarle bienes de manera segura si está enfermo. Muchos voluntarios están listos para ayudar, pero debemos velar por la seguridad de todos. Realmente estamos todos juntos en esto.

